

مقدمة عن ASIPITA

حدث في السنوات الأخيرة تغير في بؤرة إهتمام صانعي الأحذية وذلك من أجل إنتاج أحذية أكثر عصرية تخفف العبء على الأقدام وتساعد على أداء وظيفتها بصورة طبيعية. وعلاوة على ذلك فإن تلك الأحذية العصرية ترفع عبء كبيراً من على الجسد بصورة عامة. فأجدي المظاهر التي تلفت الإنتباه وتشاهد بكثرة في سن مبكر لدي أفراد الطبقة الوسطى هي ظاهرة تسطح الأقدام. والصندل المعروف الآن بـ "أسبييتا" - ويشاهد بكثرة في مجتمعاتنا الحاليه هو في الواقع مستوحى من أحد أشكال الأحذية اليابانية القديمة ويعرف بـ "واراجي" أو "الجيتا" (صندل القش) تم تصميمه ليكون ملائماً لأصابع الأقدام وذلك بمفهوم عصري حديث. ومنذ حوالي 400 عام إعتاد الناس في اليابان القديمة على ارتداء هذا الصندل والسير لما يقرب من الـ 550 كيلو متر في رحله طويله تستغرق 3 أسابيع. وسواء كان هذا الأمر صحيح أم مبالغ فيه فإنه جدير بالإعتبار على كل حال وعليه فإن تصميم هذا الصندل يحوي على وجه التحديد مفهوم دقيق هام لمهامية "الصنادل المجدوله من القش" و "أسبييتا" في الواقع تم تطويره إستناداً على بيانات وأبحاث طبيه تمت بواسطة د. يوكيهيرو ماتسوياما الأستاذ المختص في مجال أبحاث الطب البيئي و د. كاذونوري هاسي المختص في علوم الإنسان الألي في جامعة ناجويا. إن أسبييتا يعتبر تصميم ثوري مبتكر يناسب أصابع الأقدام ويختلف عن أي حذاء تقليدي اخر ويوضح بصورة غير مسبقة فوائد "صندل القش أو ما يعرف بـ وراجي أو جيتا" إن الإفتراض الأساسي في أسبييتا هو تنشيط وتحفيز أصابع الأقدام من الأصبع الأول للأصبع الخامس بفضل الشكل المجدول للصندل مما يساعد على الحركة الطبيعيه للأصابع ويوزع الثقل الكلي للجسد بصورة شامله على الجزء الأسفل من القدم.

مصنق عليه من جامعة ناجويا، وهي بيت النجاح والتي أخرجت أحد العلماء الحائز على جائزة نوبل.



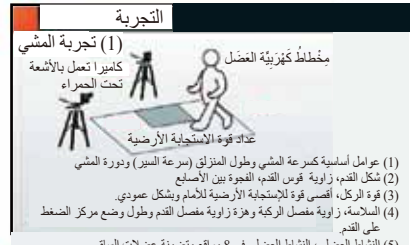
ارتفاع التشبع الأوكسجيني لعضلة الساق والقدمين.
تحسين الدورة الدموية السفلية المغذية للأطراف السفلية.
تم إعلان ذلك في مؤتمر طبي.

ما المقصود بمطيافية الأشعة تحت الحمراء القريبة (NIRS)؟
تستخدم مطيافية الأشعة تحت الحمراء القريبة، المعروفة اختصاراً بـ (NIRS)، خصائص الامتصاص الخفيفة من الهيموجلوبين والميوغلوبين بطول موجي محدد خاص بالأشعة تحت الحمراء القريبة لقياس التغيرات في تركيز الأوكسجين الخاص بالأنسجة.

مصنق عليه من جامعة ناجويا، وهي بيت النجاح والتي أخرجت أحد العلماء الحائز على جائزة نوبل.



يقلل من الفجوة بين أصابع القدم فويحسن من قوة الركض بينما يساعد المشي على تشجيع حركة القدمين.
تم إعلان ذلك في مؤتمر عقد في إيطاليا.



(1) تحسين الدورة الدموية وتحقيق الدفع لقدميك.



قم بخلع حذاءك وارتداء أسبييتا ليوم واحد. يمكنك التمتع بالركض وأداء التمارين القوية الأخرى.

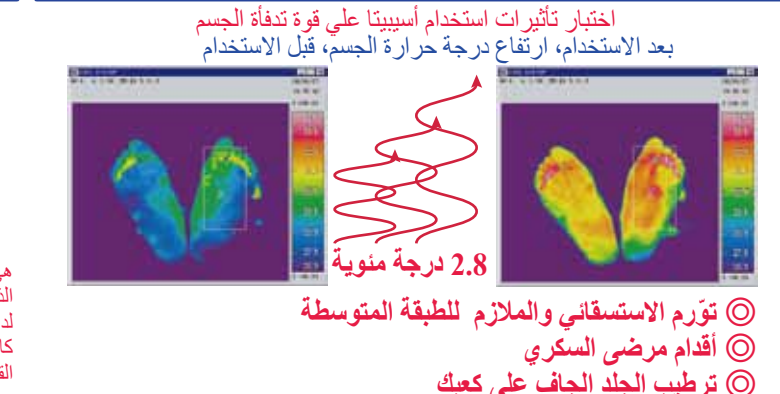
قم بخلع حذاءك وارتداء أسبييتا ليوم واحد. يمكنك التمتع بالركض وأداء التمارين القوية الأخرى.

(2) القضاء على ألم القدمين، مما يتيح لك التمتع بالمشي براحة.



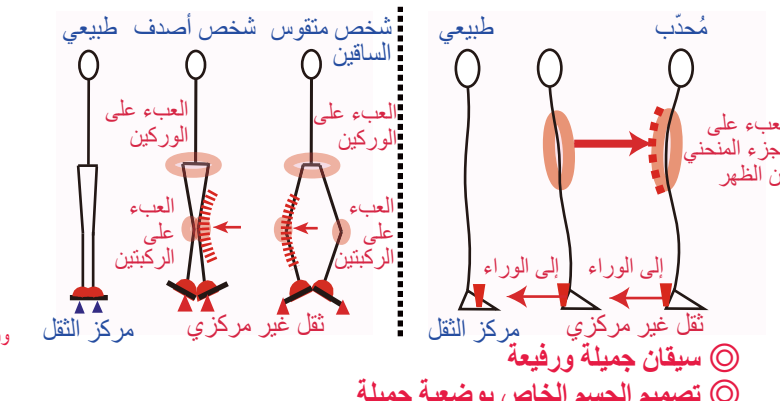
يساهم توزيع وزن الجسم الذي تتحمله قدميك على إنهاء الأسباب الأساسية لعدم راحة القدمين.

يساهم توزيع وزن الجسم الذي تتحمله قدميك على إنهاء الأسباب الأساسية لعدم راحة القدمين.



يساعد تحريك قدميك بشكل طبيعي على تحسين الدورة الدموية ودفع قدميك من الداخل.

(3) وضعية جميلة وساقين راعين بأناقة وبشكل جميل.



توازن الجسم والتخفيف من التوتر